



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI RAGAZZI/E SU PISTA

Stadio Comunale di VELLETRI, Domenica 2 Ottobre 2016

ORGANIZZAZIONE: COMITATO PROVINCIALE FIDAL ROMA SUD + RS521 ASD Atletica Velletri
Via del Ponte Bianco, 20 - Velletri

IMPIANTO LUOGO GARA: *Stadio Comunale di Velletri*, Via del Campo Sportivo (VELLETRI)

ISCRIZIONE ONLINE: **CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI RAGAZZI/E** – 2 Ottobre 2016. Riferimento per le iscrizioni online **ID610993** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno Giovedì 29 Settembre 2016 alle ore 24:00.**

PUBBLICAZIONE l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 30 Settembre 2016 sul sito Regionale, dopo
ISCRIZIONI: le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: entro 60' prima dell'inizio della gara.

PROGRAMMA TECNICO: **RAGAZZI/E** = 60mt, 60Hs, 1000mt, Marcia 2000mt, Staff 4x100mt
Lungo, Quadruplo, Alto, Peso, Vortex

Gara extra Alto Cadetti M

NORME TECNICHE, *Gli atleti/e possono partecipare, nel complesso dei Campionati, ad un massimo di due gare individuali o ad una gara individuale più una staffetta.*

TRATTO DAI *Chi partecipa alla gara di salto in lungo non potrà prendere parte a quella di salto quadruplo e viceversa; la rincorsa sarà entro i 12 mt.: la battuta verrà decisa dal Delegato Tecnico, in base alle misure di accredito degli iscritti.*

REGOLAMENTI *La partenza avviene in tutte le gare obbligatoriamente in piedi. Non è quindi consentito l'uso dei blocchi di partenza.*

Non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, nemmeno se alle stesse vengono tolti i chiodi. Pertanto gli atleti appartenenti alla categoria Ragazzi possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola di gomma.

Le gare di marcia sono valide ai fini della classifica del Trofeo "Fulvio Villa" di marcia (vedi Regolamento del Trofeo).

REFERENTI: **Ref. Organizzativo:** Franco Maione - Cell. 329/8891498 - info@cittadivelletri.com

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – Cell. 335/7624042 – botticelli@fidallazio.it

PREMIAZIONI: Verranno premiati con medaglia i primi 8 atleti/e classificati di ciascuna gara e le prime 3 staffette. Agli atleti/e primi classificati di ciascuna gara (senza distinzione di anno di nascita) è assegnata la maglia di Campione Regionale 2016.

Ritrovo ore 14:15		
ORARIO	RAGAZZI	RAGAZZE
15:30	Lungo (ped.A) – Quadruplo (ped.B)	60 Hs
15:40		Salto in Alto
16:00	60 Hs	Lancio del Vortex
16:20	Getto del Peso	60 mt
17:00	60 mt	Lungo (ped.A) – Quadruplo (ped.B)
17:00	Salto in Alto	
17:30	Lancio del Vortex	Marcia 2000 mt
17:50	Marcia 2000 mt	Getto del Peso
18:00	Salto in Alto Cadetti (gara extra)	
18:10		1000 mt
18:25	1000 mt	
18:50		Staffetta 4x100
19:10	Staffetta 4x100	

Nota Bene: il programma orario verrà adeguato in base al numero degli iscritti